

# 予防医学センターで行っている検査

腹部エコー

頸部エコー

乳腺エコー

心電図

肺機能

尿・便検査

血液検査

レントゲン

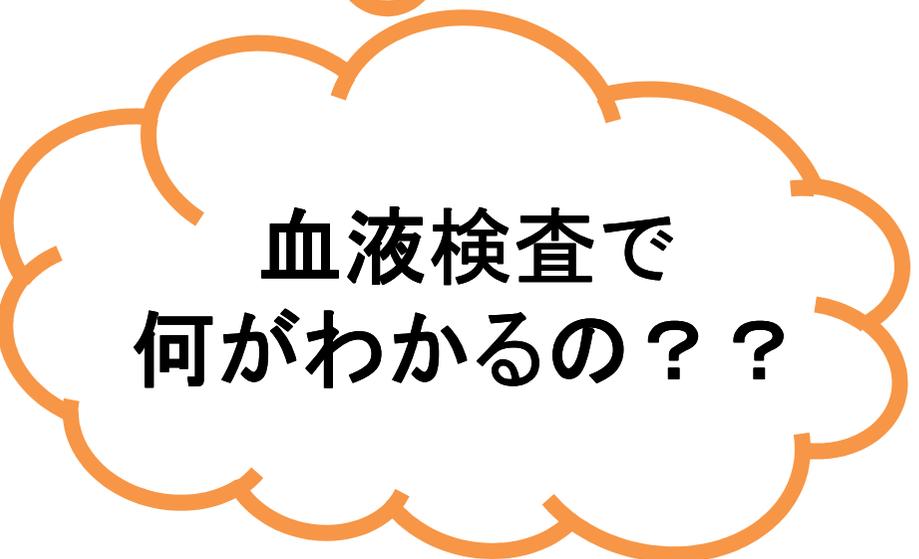
骨密度



なんでいろんな種類の  
採血をするの？



健診結果は  
どうみればいいの？



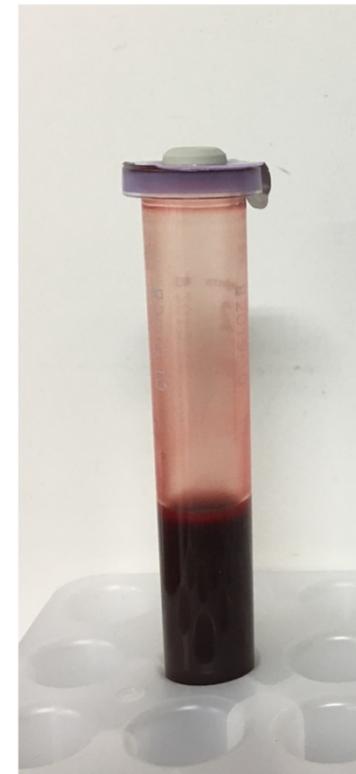
血液検査で  
何がわかるの??

# 採血管の種類

茶色の採血管



紫色の採血管



**2種類の採血管で採血しています**

# 人間ドック日帰りコース 結果表



約10種類以上

項目	基準値	今回	2015/11/21	判定	前回	2015/11/13	判定	前々回	2015/10/26	判定
尿酸										
尿酸	mg/dL									
脂質検査										
項目	基準値	今回	2015/11/21	判定	前回	2015/11/13	判定	前々回	2015/10/26	判定
総コレステロール	mg/dL									
中性脂肪	mg/dL									
HDLコレステロール	mg/dL									
LDLコレステロール	mg/dL									
糖代謝										
項目	基準値	今回		判定	前回		判定	前々回		判定
空腹時血糖	mg/dL									
HbA1c (NGSP)	%									
炎症										
項目	基準値	今回		判定	前回		判定	前々回		判定
C R P	mg/dL									
RF (リウマチ因子)	U/ml									
血沈 (1時間)	mm									

これら2本の採血管で多くの項目が検査できます

項目	基準値	今回	判定	前回	判定	
AST (GOT)	U/L					
ALT (GPT)	U/L					
血中総蛋白	g/dL					
アルブミン	g/dL					
A / G 比						
蛋白分画						
ALB	%					
α 1	%					
α 2	%					
β	%					
γ	%					
T T T	mg/dL					
Z T T	mg/dL					
アミラーゼ	U/L					
H B s 抗原	IU/mL					
H B s 抗体	mIU/mL					
H C V 抗体	S/CO					
H B s 抗原定性						
H B s 抗体定性						
H C V 抗体定性						
腎臓						
項目	基準値	今回	判定	前回	判定	
尿素窒素	mg/dL					
クレアチニン	mg/dL					
e G F R	ml/min/1.73m <sup>2</sup>					
電解質						
項目	基準値	今回	判定	前回	判定	前々回
ナトリウム	mEq/L					
カリウム	mEq/L					
クロール	mEq/L					
カルシウム	mg/dL					

約20種類以上



今から提示する項目の  
血液検査のデータのみで  
病気を診断できるものでは  
ありません。

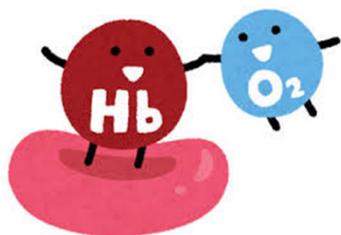






# 貧血

ヘモグロビン



体中に酸素を運ぶ  
役割

赤血球

ヘモグロビン

MCV

MCH

MCHC

ヘモグロビンの低下が貧血の目安となります。

※数値は性別や年齢、妊娠などによって異なります。

貧血が進行すると...



※これらの血液検査のデータのみで診断できるものではありません。



# 止血

血小板

血を止める役割

血小板

血小板が低下することにより  
出血したり、血が止まり難くなります。

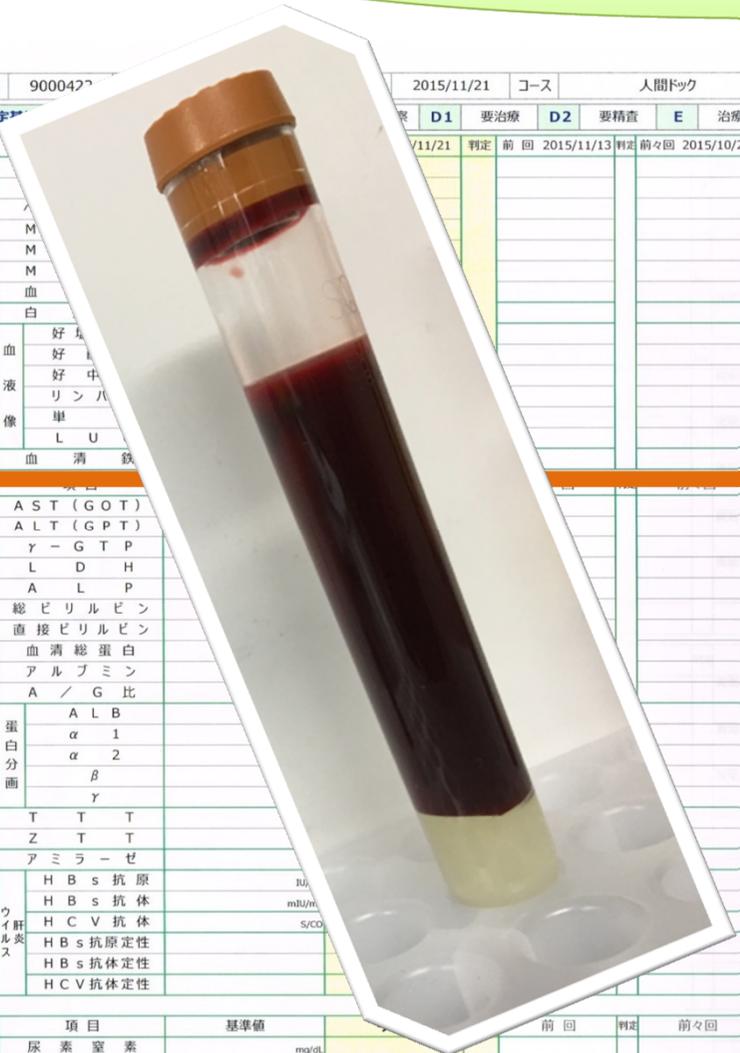


血が止まったよ(^^)

※これらの血液検査のデータのみで診断できるものではありません。

# 人間ドック日帰りコース 結果表

ID	9000422	2015/11/21	コース	人間ドック					
判定		D1	要治療	D2	要精査	E	治療中		
血液一般		2015/11/21	判定	前回	2015/11/13	判定	前々回	2015/10/26	判定
肝機能									
胆道・膵機能									
ウイリス									
腎									



茶色の採血管で行う検査

肝臓の機能

膵臓の機能

腎臓の機能

痛風

脂質異常症

糖尿病

# 肝臓の機能



**AST**

**ALT**

**$\gamma$ -GTP**

**ALP**

**総ビリルビン**

**直接ビリルビン**

**脂肪肝**



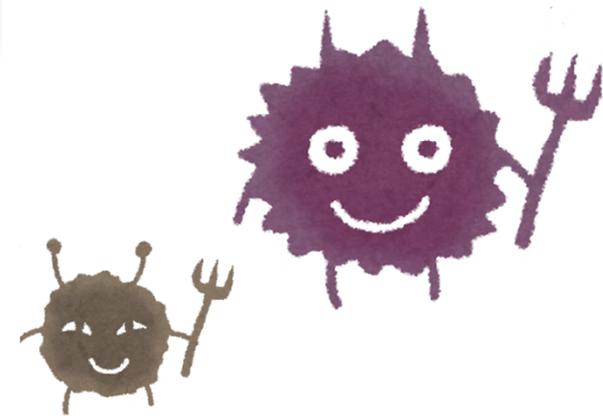
**お酒の飲み過ぎ**

※これらの血液検査のデータのみで診断できるものではありません。

# 肝臓の機能



ウイルス性  
肝炎



**AST**

**ALT**

**$\gamma$ -GTP**

**ALP**

**総ビリルビン**

**直接ビリルビン**

集団予防接種などによる  
注射器の連続使用など

※これらの血液検査のデータのみで診断できるものではありません。



# 肝臓の機能

脂肪肝

ウィルス性  
肝炎

肝硬変

肝がん

**AST**

**ALT**

**$\gamma$ -GTP**

**ALP**

**総ビリルビン**

**直接ビリルビン**

脂肪肝やウィルス性肝炎になると、肝臓が小さく硬くなってしまう状態である肝硬変や肝臓がんなどに進行してしまう可能性が出てきます。

※これらの血液検査のデータのみで診断できるものではありません。

# 膵臓の機能

食べ物の消化を助ける酵素を作っているところ

膵炎

膵がん



## アミラーゼ

お酒の飲みすぎなどによって膵臓自身を攻撃して、膵炎を引き起こす可能性があります。

また膵癌でも、アミラーゼの数値が変動します。



飲みすぎよ!!!

※これらの血液検査のデータのみで診断できるものではありません。

# 痛風

尿酸値が7.0g/dLを超えると  
痛風関節炎の発症リスクが高まります！！



## 尿酸



### プリン体が少ない食べ物

米、うどん、そば、パンなどの穀物類  
鶏卵、果物類、野菜類  
じゃがいも・サツマイモなどのイモ類  
にんにく、しょうが  
昆布、ひじき、ワカメなどの海草類 等

### プリン体が多い食べ物

鶏肉・豚肉・牛肉のレバー  
煮干し・かつお節・干し椎茸  
いわし、アジなど魚の干物類  
スルメ  
魚介類や肉類を食材とした鍋物の煮汁 等

# 動脈硬化



進行すると**心筋梗塞**や**脳卒中**を引き起こすリスクが高くなってしまいます...

# 動脈硬化の危険因子



## 脂質異常症

中性脂肪↑

LDL(悪玉)コレステロール↑

HDL(善玉)コレステロール↓

総コレステロール

中性脂肪

HDLコレステロール

LDLコレステロール

糖尿病

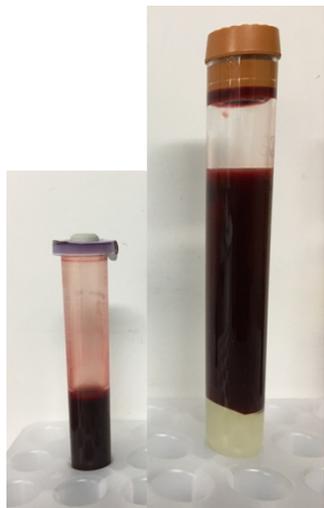
喫煙

肥満

高血圧



※これらの血液検査のデータのみで診断できるものではありません。



# 糖尿病

空腹時血糖が126 mg/dL以上  
HbA1c(ヘモグロビンA1c)が6.5%以上  
のとき

糖尿病である可能性が高いです



HbA1c

空腹時血糖

## 糖尿病の危険因子

家族歴

肥満

運動不足

加齢

動脈硬化や糖尿病の予防のために・・・

定期的な運動やバランスの取れた食事など  
生活習慣を見直すことも大切です！

運動



食事



以上、血液検査についてお話させていただきました。

採血が苦手という方も中にはいらっしゃるかもしれませんが、血液検査は現在のからだの状態をいち早く知ることができる大事な検査の一つです。

今日お話したことを結果を見る際に思い出していただくと幸いです。

