『顎関節症』の治療法について

刷マツオ印刷株式会社

QRコードから友だち追加

- ① LINE アプリの「友だち追加」→ QR コード
- ② 下記の QR コードを撮影
- ③ 追加をタップで登録完了

ID 検索から友だち追加

- LINE アプリの「友だち追加」→ 検索
- ② 「ID」を選択 → 「@gsu3427e」を入力
- ③ 追加をタップで登録完了

※登録いただいた方の氏名や画像などは、 病院側からはわからないシステムです。

LINE 公式アカウント

医療に関する「知っ得」情報を、LINE でお届け。



∭飯塚病院

するさまざまな情報を

Ν

Eでは

ます。

山下 洋市

これまで肝胆膵外科を中心 血管合併切除・再建を伴う います。筑豊地区の外科医療 のために」頑張りたいと思い ますので、よろしくお願いい たします。

■新任部長のご紹介

20

·日就任)

産後2週間

健診開始のお知らせ

もに不安定になりやす した。産後は赤ちゃ 飯塚病院の産科病棟では2022年5月 んとの新生活が始まり楽しい一方で、

さんとご家族が自信を持って育児のスタ 育状況の確認などを行 ヶ月健診までの期間を不安なく安全に過 を迎えられるよう、 感染対策で面会制限が実施



顎関節症とは、 耳の 咀音 嚼筋の痛みを主な症状とする顎 表的な症状は、 ぐ前にある顎関節の痛みや (顎関節雑音) た症状が現れることがあ などがあり、 (開口障害)、 治療 あごが痛む 精神衛生 にく (快方に よる が 必要 あ い

な場合もありま 準的な治療や自己管理 あごの音が煩 運動障害のことです。

歯科口腔外科 医師

監修

今回は、「顎関節症」

の

治療法につ

い

しま

す

石井 広太郎

QRコードから検索できます

iii 飯塚病院





〒820-8505 福岡県飯塚市芳雄町3-83

※産後2週間検診は飯塚病院でご出産された方が対象です









んの発



Tel.0948-22-3800(代表)



得られにくく、

手術が必要となる場合もあり

手術は、

関節鏡視下手術、

関節開放手

骨の変形が強い

IJ

ハビリ

の効果が

電気メスによる炎症部位の焼灼

れるよう、

なお一層

の研鑽を積んでまい

患者さんのお力にな 関節疾患でお困りの

症が強かったり、関節組織の癒着があったり、

やセルフケアの指導を行います。

しかし、炎

治療後に開口訓練(マニピュレーション療法)

下顎の可動性を回復させるリ

ハビリ

関節円板を元に戻すことはできませんので、

および関節腔洗浄療法)を行っています。

まっている場合は水を抜く治療(パンピング 関節円板や骨の状態を確認し、関節に水がた

目

強水で関節腔関節部に針を

炎症が強く、充血した関節表面

節学会 研修施設』

疾患への治療が認められ、

で『日本顎関

歯科口腔外科では、

力を注いできた顎関節

2022年1

月

関節症は身近にある 認定されました。顎

疾患です。今後も顎

さが改善しない場合には外科的治療を考えま

当院ではMR

検査やCT

検査を行

治療を行っても、

あごの痛みや口の開けづら

正常な関節表面

最後に

ン)のズレ

やあごの骨の変形があ

保存的

外科的治療

関節円板(骨と骨の間の軟骨様のクッショ

\neg 顎 関 節 症 の 治 療 法 に つ 1)

特集

顎関節症の治療については、個々の患者さんの症状に合わせて最適な治療法を相談して決めることが大事です。 飯塚病院の歯科口腔外科では、専門的な顎関節症の治療を行っております。

顎関節[·] 症の 原因

スなど非常に多岐にわたります。 顔面打撲・事故による外傷、 猫背・頬杖・うつぶせ寝などの全身的な姿勢、 歯ぎしり・くいしばりなどの噛み合わせの癖、 節そのもの 顎関節症の原因は、悪い歯並び・あごの関 が弱いなどの構造上のものから、 精神的なスト

顎関節症の)症状

顎関節症の症状は、 以下の ものがあげられ

①顎関節痛・咀嚼筋痛 あごが痛い

あごが疲れる

②開口障害・顎運動異常…口が開きづらい ③顎関節雑音……あごを動かすと音がする

違和感がある

音がする、違和感がある 口の開閉時に音がする

その症状は『顎関節症』かも:気になる症状はありませんか?

顎関節症の治療

保存的治療と外科的治療の2つに分けられ



噛み合わせに違和感が ある

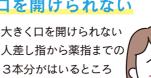
・大きく口を開けられない 人差し指から薬指までの

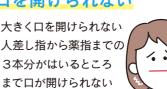














口を開けられない



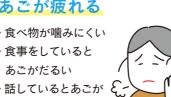


食べ物が噛みにくい ・食事をしていると あごがだるい

種類や服用方法を調整します。

疲れる

あごが疲れる











顔にゆがみが出ている

などがあります。 マニピュレ

薬物療法/スプリント療法 (関節鏡視下/関節開放)などがあります。 保存的治療はセルフケア/理学療法/ ション/関節腔洗浄療法/手術 外科的治療には、パンピング・ (マウスピース)

保存的治療

理学療法には、

物理療法

(手指による筋肉

まった時間・期間服用し、 があります。 と運動療法(ストレッチ、下顎可動化訓練など) マッサー 薬物療法は、顎関節や咀嚼筋の痛みに対 消炎鎮痛薬を使用します。 シ ホットパック、 症状に応じて薬の 低周波治療など) 基本的には決

の歯ぎしりやくいしばりに対する筋の緊張や スプリント (マウスピース)療法は、 睡眠時

あごが痛い

関節鏡視下手術は全身麻酔になりますが ・あごが思い通りに動かない ・あごの周辺がいつも痛い 口の開閉で痛みがある





得ています。

があります。

場合には、

関節開放手術が必要になる場合 関節円板の変形、骨の変形が強

関節腔洗浄療

す。特に指1本しか開かない場合は重篤な疾

※口が開かない

原因は他の疾患も考えられ

ください。

よる診断が必要です。

当院への受診をご検討

患による症状の可能性もありますので、

お 早

めに医療機関へご相談ください

院でも顎関節内視鏡を導入し、

良好な結果を

円板に異常がある可能性が高く、MR

· 検 査

くくなったという症状をお持ちの方は、関節 があったが、鳴らなくなった後に口が開けに

当

限られた施設でしか行われていませんが、 させます (表紙写真)。鏡視下手術は全国でも 位や癒着部位を焼灼

して関節の可動性を回復

いった音が鳴っている、

もしくは過去に雑音

あごの関節にカクカクやジャリジャリ

内視鏡と電気メスを関節腔に挿入し、

炎 症 部

比較的侵襲が少ない治療法で、直径約3㎜の

ワンポイントアドバ



スプリントによって 上下の噛み合わせが

ますので使用には十分注意が必要です。

咀嚼筋痛以外の病状には効果は限定的で、

逆

効果や噛み合わせに影響が出る場合もあり

顎関節への負荷を和らげる目的で使用します。