

【平成 27 年 4 月 1 日から心臓リハビリテーション外来を受けた患者さんへ】

当研究の対象者として該当される方にお知らせ致します。対象とされることを希望されない場合や疑問点などがありましたら、お手数ですが下記連絡先までご連絡ください。

【研究タイトル】

当院の外来心臓リハビリテーション^{※1}を実施している患者さんの身体機能^{※2}の改善と影響因子の検討

※1：外来心臓リハビリテーションとは心臓病の方の退院後の再入院、再発を防ぐ取り組みを行っている外来リハビリです。

※2：身体機能とは実際に身体を動かして動作を行う能力のことです。

【研究背景・目的】

心疾患の患者さんでは退院後、身体機能を向上させることは心不全の再入院の低下や、予後を改善させるという報告がされています。これまでの研究でも身体機能の向上には外来心臓リハビリに通うなどが効果として上げられていました。そこで今回、外来通院以外の項目でも身体能力の向上に影響するものがあるのか検討を行います。

【研究期間・取得情報】

- ・研究期間は、平成 29 年 12 月 19 日から平成 30 年 7 月 31 日
- ・対象：平成 27 年 4 月 1 日から平成 29 年 11 月 30 日までに、心臓リハビリテーション外来を受けた患者
- ・取得情報：
 - ① 心肺運動負荷試験関連
嫌気性代謝閾値の改善率、最高酸素摂取量の改善率
 - ② 基本情報
年齢（歳）、性別、身長（cm）、体重(kg)、BMI(体格指数)、LVEF（%）、BNP(心不全の指標)
 - ③ 疾患名と冠危険因子
疾患名、糖尿病(+/-)、高血圧(+/-)、喫煙歴(+/-)、脂質異常(+/-)、
- ④ 身体機能：握力(kg)、CS-30（回）※1、6分間歩行(m)とBorg指数、HHD(kg)※2、

PHQ-9※3

- ⑤ 環境関連とその他：月の通院回数、運動習慣、運動の種類、家族構成、外来開設からの期間、心イベントでの入院回数、ジム使用の有無、当院までの距離、入院期間、介護保険（8段階）

※1 30秒椅子立ち上がりテスト ※2 ハンドヘルドダイナモメーター（hand held dynamometer） ※3 うつ病評価

【個人情報の取扱い】

研究の際の個人情報の取り扱いは、研究責任者により厳重に管理され、外部への研究発表の際には患者さん個人を特定する情報は含まないようにして行います。

研究の対象となることを望まない旨の申し出があった場合には、ただちに研究対象から除外します。なお、匿名化（データの識別のために個人を特定できる情報を番号・記号等に置き換えること）を行った後の患者さんの情報については、研究から除外できない場合もありますのでご了承下さい。

【診療記録(カルテ)等の開示について】

当院は、研究に使用しました患者さんの診療記録等について、患者さんが開示を求められた場合には、遅滞なく内容を確認し、当院の「患者情報の提供等に関する指針」に従って対応いたします。当院の診療記録等に関してのご質問や患者さんの個人情報のお問い合わせは、下記、「問い合わせ先」にてお受けいたします。

・診療記録を複写・印刷する場合の料金：枚数×20円＋消費税

【研究組織】

研究責任者：飯塚病院 リハビリテーション部 井本 俊之

【問い合わせ先】

飯塚病院 リハビリテーション部 井本 俊之

〒820-8505 福岡県飯塚市芳雄町3-83

TEL：0948-22-3800（代表）