

## 【平成 27 年 2 月 1 日から循環器内科にて外来心臓リハビリを受けた患者さんへ】

当研究の対象者として該当される方にお知らせ致します。対象とされることを希望されない場合や疑問点などがありましたら、お手数ですが下記連絡先までご連絡ください。

### 【研究タイトル】

当院の外来心臓リハビリテーション実施している急性冠症候群\*1の嫌気性代謝閾値\*2変化値の関連因子の探索

\*1：急性冠症候群とは、心臓にある冠動脈が突然ふさがること、不安定狭心症や心筋梗塞などをさします。

\*2：嫌気性代謝閾値とは筋肉への酸素供給が十分に足りている状態から不足が生じる状態に移行する変化点となる運動強度をさします。

### 【研究背景・目的】

心疾患のある人の運動耐容能は心疾患患者の生命予後や再入院率に深く関与すると言われており、循環器疾患を管理するうえで重要で可能な限り心肺運動負荷試験（以下 CPX）を実施して、運動耐容能の評価を行う事が推奨されています。当院でも外来心臓リハビリテーション実施患者に運動耐容能の評価として CPX を実施し、嫌気性代謝閾値を求めています。1 回目と 2 回目の CPX で求められる AT の差（ $\Delta$ AT）がその他の CPX の指標との関連した報告が少ないのが現状です。そこで本研究は、当院で外来心臓リハビリテーション実施している急性冠症候群患者の  $\Delta$ AT の関連因子を検討する事を目的としています。

### 【研究期間・取得情報】

- ・研究期間は、平成 29 年 12 月 1 日から平成 30 年 12 月 31 日
- ・対象：平成 27 年 2 月 1 日から平成 29 年 11 月 30 日までに  
外来心臓リハビリテーションを受けた患者さん
- ・取得情報：(1) 基本患者情報：年齢、性別、身長、体重、BMI  
(2) 生活習慣・服薬状況：糖尿病の有無、高血圧の有無、喫煙歴の有無、脂質異常の有無、運動習慣の有無、間食の有無、内服アドヒアランス  
(3) 検査データ：ヘモグロビン A1c (HbA1c) (%)、血清アルブミン(g/dL)

Geriatric Nutritional Risk Index(GNRI)、最大クレアチンフォスフォキナーゼ (Max-CPK) (IU/L)、脳性ナトリウム利尿ペプチド (BNP) (pg/ml)

【心エコー】左室駆出率 (Left ventricular ejection fraction : LVEF) (%)、左室急速流入血流速度/左房収縮期流入血流速度 (E/A)、左室急速流入血流速度/僧房弁輪部拡張早期最大速度 (E/e)、僧帽弁流入血流減速時間 (Dct) (msec)

(4) CPX : 最大仕事率 (Peak Work Rate : Peak WR)(Watt)、最高酸素脈 (Peak O<sub>2</sub> Pulse) (ml/beats)、VEvsVO<sub>2</sub> slope (ml/ml)、minimum VE/VCO<sub>2</sub> (ml/ml)、酸素摂取効率スロープ (oxygen uptake efficiency slope : OUES)、 $\Delta$ VO<sub>2</sub>/ $\Delta$ WR(ml/kg/watt)、 $\Delta$ HR/ $\Delta$ WR (beats/min/watt)、ランプ負荷プロトコル、運動処方強度 (watt)

(5) 身体機能評価 : 6分間歩行距離(6minutes walk test : 6MD)(m)、30秒椅子立ち上がりテスト (30-sec chair stand test : CS-30) (回)、握力(kgf)、フレイル有無 (J-CHS 基準)、ハンドヘルドダイナモメーター (hand held dynamometer : HHD)(kgf)

## 【個人情報の取扱い】

研究の際の個人情報の取り扱いは、研究責任者により厳重に管理され、外部への研究発表の際には患者さん個人を特定する情報は含まないようにして行います。

研究の対象となることを望まない旨の申し出があった場合には、ただちに研究対象から除外します。なお、匿名化（データの識別のために個人を特定できる情報を番号・記号等に置き換えること）を行った後の患者さんの情報については、研究から除外できない場合もありますのでご了承下さい。

## 【診療記録(カルテ)等の開示について】

当院は、研究に使用しました患者さんの診療記録等について、患者さんが開示を求められた場合には、遅滞なく内容を確認し、当院の「患者情報の提供等に関する指針」に従って対応いたします。当院の診療記録等に関してのご質問や患者さんの個人情報のお問い合わせは、下記、「問い合わせ先」にてお受けいたします。

・診療記録を複写・印刷する場合の料金：枚数×20円＋消費税

## 【研究組織】

研究責任者：飯塚病院 リハビリテーション部 理学療法士 井本俊之

# ih 飯塚病院

innovate and evolve

【問い合わせ先】

飯塚病院 リハビリテーション部 理学療法士 西村天利、井本俊之

〒820-8505 福岡県飯塚市芳雄町 3-83

TEL : 0948-22-3800 (代表)