

平成 28 年 10 月 1 日から平成 29 年 1 月 31 日の間 外来心臓リハビリテーションに通院された患者さん方へ

当研究の対象者として該当される方にお知らせ致します。対象とされることを希望されない場合や疑問点などがありましたら、お手数ですが下記連絡先までご連絡ください。

【研究タイトル】

ハンドヘルドダイナモメーターを用いた筋力トレーニングの至適な負荷設定

【研究背景・目的】

運動療法が心疾患患者さんの予後を改善することは証明されています。有酸素運動と並んで、筋力トレーニングが推奨されます。有酸素運動の運動処方については、CPX により測定された有酸素運動閾値に基づいて行います。一方で、筋力トレーニングの処方については、専用の測定器具がない施設では、容易ではなく、試行錯誤が必要なのが現状です。

【情報提供期間】

この研究期間は、平成 29 年 3 月 7 日から平成 29 年 5 月 4 日までです。

【研究対象】

- ・対象者数 : 30 名
- ・対象期間 : 平成 28 年 10 月 1 日から平成 29 年 1 月 31 日まで
- ・対象者 : 外来心臓リハビリテーションに通院され、
運動器具を用いた筋力トレーニングを行う方
- ・取得情報 : 年齢、性別、身長、体重、握力、ハンドヘルドダイナモメーターの測定結果

【研究方法】

上記情報を過去に遡り収集を行い、ハンドヘルドダイナモメーターを用いた筋力トレーニングの負荷設定の適切さを検証します

【研究対象となる患者さんへの利益・不利益】

利益：本研究により対象者が直接受けることができる利益はありません。しかし、本研究の目的とするところが明らかになると、将来、心疾患の患者さんの安全で効果的なリハビリテーション等、社会的な利益につながるものと考えられ、より効果的な治療を開始できる可能性があります。

不利益：本研究は通常の診療により得られた情報のみを用いる研究であり、収集したデータに関しては、匿名化を行って使用しますので、患者さんご本人への直接的な不利益が生じることはありません。

【利益相反について】

本研究は飯塚病院循環器内科の自主研究として実施するものであり、企業やその他、外部からの資金提供はありません。しかしながら、研究に参加する医師のなかには、この研究以外において外部から研究資金、講演会講師料、旅費等を受けている者もいます。この研究は「人を対象とした医学系研究に関する倫理指針」に基づき飯塚病院倫理委員会の承認を受けて適正に行われます。資金の提供があってもそれが研究の結果に影響を及ぼすことはありません。研究資金が必要な場合は、飯塚病院の研究費、もしくは研究者らの費用で賄われます。

【個人情報の取扱い】

研究の際の個人情報の取り扱いは、研究責任者により厳重に管理され、外部への研究発表の際には患者さん個人を特定する情報は含まないようにして行います。

研究の対象となることを望まない旨の申し出があった場合には、ただちに研究対象から除外します。なお、匿名化（データの識別のために個人を特定できる情報を番号・記号等に置き換えること）を行った後の患者さんの情報については、研究から除外できない場合もありますのでご了承下さい。

【研究組織】

研究責任者：飯塚病院 循環器内科 部長 山田明

研究分担者：飯塚病院 循環器内科 田中俊江

リハビリテーション部 西村天利

中央検査部 手嶋桂子

心臓血管外科 内田孝之

【問い合わせ先】

〒820-8505 福岡県飯塚市芳雄町 3-83

飯塚病院 循環器内科 山田明

TEL：0948-22-3800（代表）