



現代はストレス社会。  
自分に合ったストレス解消法を  
見つけましょう。

参加費  
無料

申込み  
不要

手話  
通訳あり

## 第21回 飯塚病院ふれあい市民講座

# 明日の笑顔のために、今考えたいストレス

第1部 (13:00~14:40)

### ◎ストレスって？

第1部では、医学的に見たストレスと過度のストレスが引き起こす心身への症状と対応法について医師から、また臨床心理士から心と身体をほぐすコツをお伝えします。

講師：丸野 陽一 先生（医療法人 陽山会 丸野クリニック 院長）  
光安 博志（飯塚病院 リエゾン精神科 部長）  
笠作 鮎美（飯塚病院 臨床心理士）  
田原 英一（飯塚病院 漢方診療科 部長）

第2部 ゲスト トークショー (14:50~16:00)

《ゲスト》

**柴原 洋さん**

（元 福岡ソフトバンクホークス）

【プロフィール】

1974年、福岡県生まれ。  
1997年に福岡ダイエーホークスに入団。  
現在は野球解説者を務めるほか、各地で開催される野球教室で子どもたちへの指導も行っている。



現役時代に多くのプレッシャーやストレスを乗り越えてこられたエピソードをお聞かせします。  
また、会場のみなさまからの質問にも回答いただきます。

日付 2017年5月13日(土)

場所 のがみプレジデントホテル 3階

時間 13:00~16:00 開場 12:30~

対象 地域住民のみなさま(どなたでも参加できます)

後援

飯塚市、嘉麻市、桂川町、直方市、宮若市、鞍手町、小竹町、田川市、福智町、糸田町、香春町、大任町、川崎町、添田町、赤村、飯塚医師会、直方鞍手医師会、田川医師会、福岡県嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所、福岡県田川保健福祉事務所

