

健康について  
楽しく考えましょう!

第1部 (13:05~13:45)

地域の皆さまによる癒しの  
演奏会をお届けします!

出演: としとらーズ(男声合唱団)・あたご幼稚園



## 第22回 飯塚病院

# わいわい 市民講座

参加費  
無料

申込み  
不要

手話  
通訳あり

飯塚病院 診療開始100周年記念

2018年 **5月27日** (日) 13:00~16:00  
(開場 12:30)

場所 **コスモスコモン 2F 中ホール**  
飯塚市飯塚14-66

第2部 (14:00~15:10)

## 今日からできる介護予防 ~医療スタッフによるトークショー~

飯塚病院の医師をはじめとする  
医療のプロが、気になる  
介護予防のポイントについて  
お伝えします!



- 今話題の「フレイル」って?
- 意外と怖い!? “むせや咳”
- 知って使える食事のポイントとは?

第3部 (15:20~16:00)

## みんなで笑顔に! ~笑いヨガ体験~

健康は笑顔から! 老若男女問わず誰でも気軽にできる  
“笑いヨガ”で気分をリフレッシュしませんか?



講師:  
辻本 絵美さん  
(日本笑いヨガ協会)

[ お問い合わせ先 ] 飯塚病院 広報課 TEL 0948-29-8892 (平日8:30~17:00)

後援 飯塚市、嘉麻市、桂川町、直方市、宮若市、鞍手町、小竹町、田川市、福智町、糸田町、香春町、大任町、川崎町、添田町、赤村、  
飯塚医師会、直方鞍手医師会、田川医師会、福岡県嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所、福岡県田川保健福祉事務所

飯塚病院